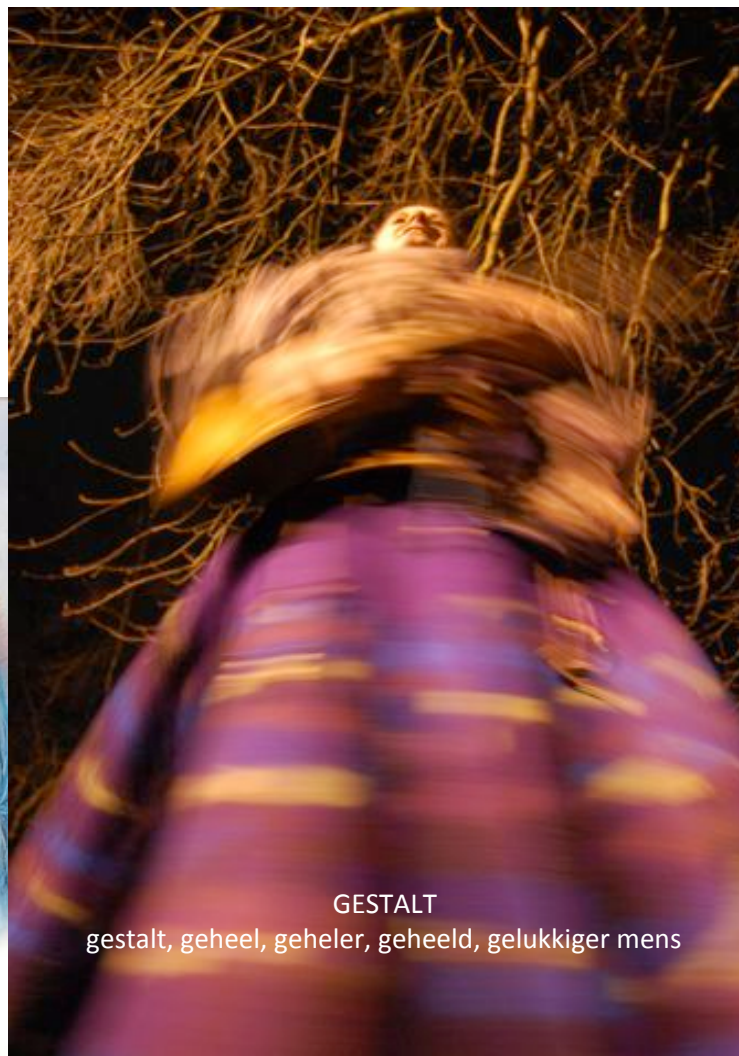


Dit is een beknopte folder over de opleiding tot gestalt-art therapeut (e) zoals wij die in onze praktijk aanbieden. Voor de volledige informatie kun je de studiegids downloaden via de website www.olflo.com.

Gestalt is een holistische therapievorm. Dit betekent dat uitgegaan wordt van het geheel en van het gegeven dat een deel het totaal beïnvloedt. Een belangrijk grondbegrip is het hier-en-nu: in gestalt is in het hier-en-nu alles aanwezig. Het actuele ervaren staat voorop. Het hier-en-nu is een dynamisch contactproces en wordt ondersteund met creatieve experimenten. Gestalt vertrekt vanuit 'gezond', het uitgangspunt dat elke mens beschikt over een zelfhelend vermogen.



In ons opleidingstraject staan we voor een belevende gedegen aanpak. Dit betekent dat je gedurende je individuele- en groepsproces gaande weg de theoretische begrippen leer voelen (ervaringsgericht), leert begrijpen (hoofd) en leert herkennen. Steeds zullen we ervaren hand in hand laten gaan met het bestuderen van theorie. De inspiratie is telkens de wens, de behoefte, het verlangen van de studenten(groep) als leermateriaal inbrengt. Ons opleidingsaanbod is erop gericht te groeien van binnenuit, als verankerend gegeven. Wij geloven dat je geen bekwame therapeut wordt zonder cliënt te zijn. Alles dat jij ervaart, beleeft en verwerkt kun je ook aan je cliënten brengen. Je kunt alleen datgene geven aan de ander dat je ook in jezelf geeft/toestaat. De basis van jou, als gestalt-art therapeut is je eigen persoon in relatie tot de ander.



GESTALT
gestalt, geheel, geheler, geheeld, gelukkiger mens

creativiteit = vrijheid = gestalt

In de afgelopen jaren zien wij steeds hoe enorm bevredigend het is om te groeien aan elkaar in gestalt. Ieder mens heeft de behoefte om gelukkig en vitaal te zijn. Gestalt draagt wezenlijk bij in deze behoefte.

Wij willen dat gestaltart-therapeuten in welke functie dan ook, oog hebben voor de totale mens, de holistische visie. Dit lijkt in onze maatschappij steeds belangrijker: het kijken vanuit het geheel naar de delen.

Gedurende het kernprogramma zal de aandacht steeds verder verschuiven van het client zijn naar therapeut worden (zie hiervoor ook studietraject en studietijd). Je oefent tijdens je opleidingstweedaagsen en in de thuiswerkgroepen die 1x per maand plaatsvinden.



ART - BEELD IN ZICHT

Beeld/ vorm (in de zin van beeldend werk, dans, zang, muziek, poëzie, gedicht, sprookjes, dromen, verhalen, lichaamswerk enz.) heeft een belangrijke plaats in het kernprogramma. Je leert de kracht van beelden kennen, lezen en te gebruiken, zowel persoonlijk als in contact met je cliënten. In beeld zitten veel contact- en groeimogelijkheden. Beeld loopt voor op je bewustzijn en brengt dus altijd iets wat voor jou nog niet zichtbaar is. Beeld is een echte cadeau-brenger als het over bewustzijn gaat. Beeld brengt je in verbinding met je hart, met het zelf, met je authenticiteit. Het werken in een creatieve vorm/ jouw vorm, ontwikkel je (verder) tijdens de opleiding.



Zonder risico geen groei

Spelen is een belangrijk ingrediënt in een creatief levensproces. Spelen is gewoon maar doen zonder oordeel.

OPLEIDINGSAANBOD

Je potentieel benutten

Je vitaliteit en mogelijkheden benutten. Je energie ter beschikking hebben voor de verwezenlijking van je behoeften/ verlangens. De mogelijkheid om andere mensen te begeleiden in dit levensproces.

Creativiteit leren kennen, lezen en gebruiken voor groei en bewustzijnsontwikkeling.

Jouw creativiteit in welke vorm dan ook neemt een belangrijke plaats in het opleidingsprogramma. Je leert beeldtaal lezen en gebruiken in persoonlijke leerprocessen

Inzichten uit het boeddhisme en de yoga integreren.

Gedurende het opleidingstraject leer je principes uit het boeddhisme (mindfulness) en inzichten uit de yoga kennen. Ook leer je mediteren.

Gebruik maken van de natuur

We maken gebruik van de natuur als groeimogelijkheid. Er is ieder jaar een opleidingsweekend in de natuur.

Gedegen koppeling van zelf ervaren en ondervinden aan de theorie

Gedurende jouw opleidingstraject leer je de theoretische fundamenten kennen, herkennen in processen en toepassen.

AANMELDEN

Je kunt je aanmelden voor het kernprogramma indien je de voorbereidende fase (propedeuse) hebt doorlopen. Dit betekent dat een therapie-jaargroep of een beeldende inzoom-groep hebt gevolgd. Ook andersoortige therapie-ervaring kan gelden als toelating tot het kernprogramma. Dit is ter beoordeling van de opleiders. Je meldt je aan voor het kernprogramma door een aanmeldingsbrief te schrijven waarin je je motivatie om deel te nemen duidelijk maakt. Je aanmeldingsbrief laat je vergezeld gaan van een overzicht van je therapie-ervaring en belangrijkste gebeurtenissen in jouw levensloop. Tevens voeg je kopij bij van de diploma's die relevant zijn voor je opleidingstraject. Na ontvangst van je aanmeldingsbrief ontvang je een uitnodiging voor een aanmeldingsgesprek met de opleiders. Samen kijken we dan, aan de hand van de door jou verstrekte gegevens, of je deelname definitief kan worden.

Praktische gegevens

Alle informatie over locatie, kosten, data, benodigde studiematerialen e.d. vind je op de website in de studiegids. Deze kun je downloaden. Aanmeldingsgesprekken vinden plaats in juni/ juli voorafgaand aan het studiejaar (september tot juli).

OLFLO is een praktijk en atelier voor bewustzijnsontwikkeling en groei. Er zijn groei- & leertherapieën in individueel, relatie of groepsverband en supervisie. OLFLO is ook een opleidingscentrum voor gestalt-art therapie.

Tevens is er een yogaschool en een centrum voor beeldende workshops. Deze drie activiteiten: gestaltart-therapie, beeldende workshops en yoga zijn met elkaar verbonden. Ze bevatten elementen van elkaar en vormen ook overlappen. In onze praktijk verenigen we ze en maken ze tot krachtig groei-instrument.



OLFLO

Tilburgseweg 223
4817 BD Breda
076-5659330
www.olflo.com
www.kunstwolf.nl
Irene van der wolf
Geert-Jan Floris



GESTALT =
onaffe zaken en afgesloten gebieden weer vrij maken.

Voor praktische gegevens zoals data, studiebelasting, studiematerialen, kosten enz. zie de website.



GESTALT-ART

4-jarige opleiding tot
gestalt-art therapeut