Data:	altijd op zaterdagen van 9.30 uur tot 17.30 uur: 3-10, 31-10, 12-12, 6-2, 20-3, 17-4, 15-5, 12-6, 10-7.
Plaats:	Tilburgseweg 223 4817 BD Breda
Contact:	076-5659330 of info@olflo.com of info@kunstwolf.nl
Basistarief:	670 euro. NB: er kan vergoeding worden aangevraagd bij de SBGA.
Inschrijven:	Met bijgevoegd inschrijfformulier waarop ook de voorwaarden

JAARGROEP 'HART VOOR HART'

2020 - 2021

Irene van der Wolf & Geert-Jan Floris, www.olflo.com en www.kunstwolf.nl

Met ***HART*** en ziel

Een ***HART*** onder de riem steken

M'n ***HART*** op de tong hebben

Een ***HART*** van steen hebben

Een pak van mijn ***HART***

Geen ***HART*** in m'n lijf hebben

M'n ***HART*** ergens aan ophalen

Iemand een warm ***HART*** toedragen

Iets niet over m'n ***HART*** kunnen verkrijgen

Iets op m'n ***HART*** hebben liggen

Met de hand op m'n ***HART***

M'n ***HART*** luchten

M'n ***HART*** uitstorten

Ik houd m'n ***HART*** vast

Van mijn ***HART*** geen moordkuil maken

Waar m'n ***HART*** vol van is

Bitter in de mond maakt m'n ***HART*** gezond

HARTzeer hebben

M'n ***HART*** zinkt in m'n schoenen

M'n ***HART*** op de goede plaats hebben

Iets na aan m'n ***HART*** hebben liggen

Een goed ***HART*** is goud waard

De kracht van Gestalt-Art

In gestalt-art heb je de moed om dat wat onaf is toe te gaan in plaats van jouw energie te richten om er vandaan te blijven.

Allerlei experimenten en creatieve vormen zetten we in om onderzoek te doen naar jouw ***HART***. Zo is er ruimte, aandacht en tijd om verbinding te maken met jouw ***HART*** en met wie je werkelijk bent.

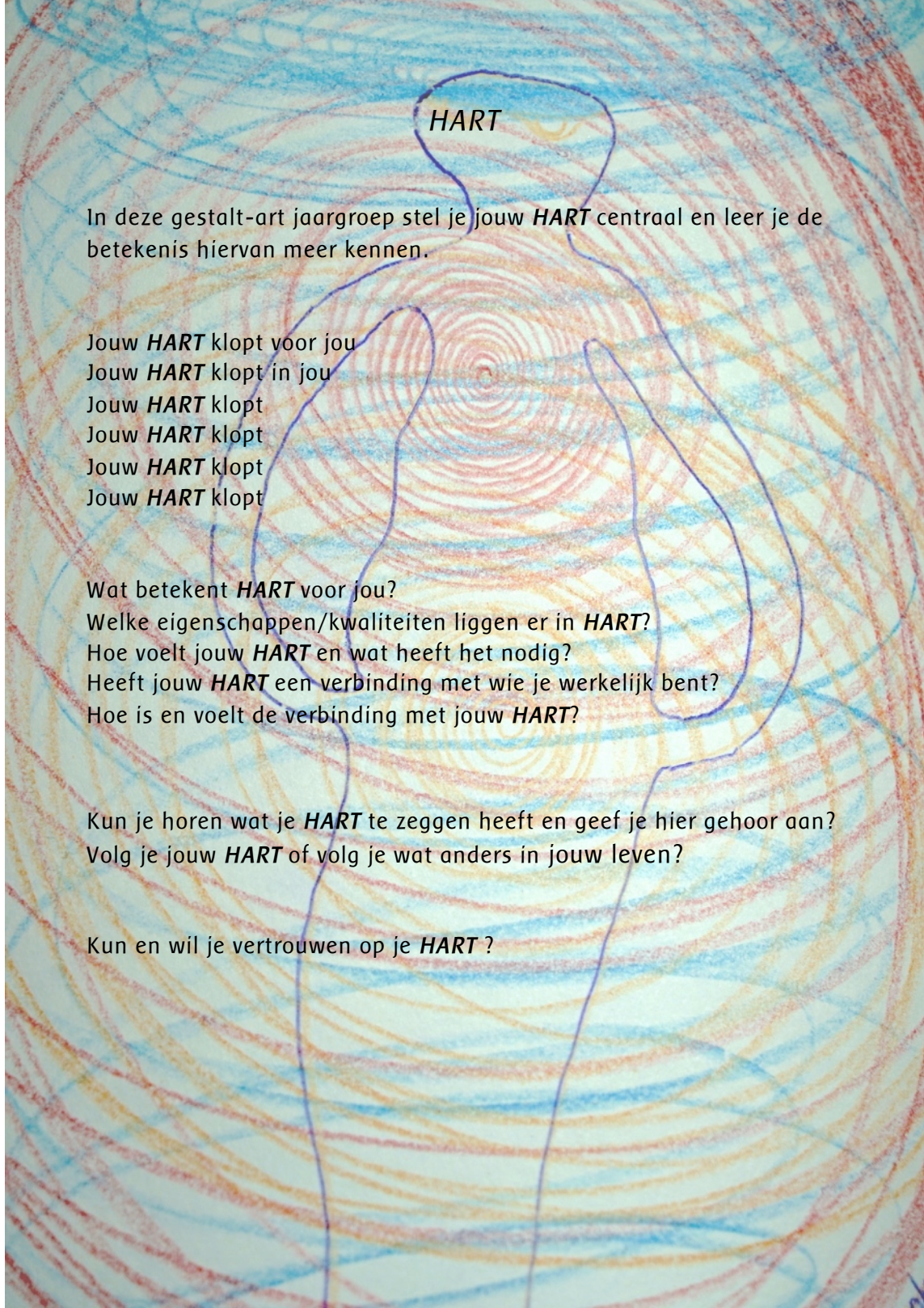
Je kunt je spannend ervaren in angst, ontwijken, verstijven of vastzetten. Of je kunt jouw spannend vertalen in opwinding en zo uitreiken en in beweging komen. Zonder risico geen groei.

OLFLO

Atelier- Praktijk voor

Bewustzijnsontwikkeling

& Groei.



HART

In deze gestalt-art jaargroep stel je jouw ***HART*** centraal en leer je de betekenis hiervan meer kennen.

Jouw ***HART*** klopt voor jou
Jouw ***HART*** klopt in jou
Jouw ***HART*** klopt
Jouw ***HART*** klopt
Jouw ***HART*** klopt
Jouw ***HART*** klopt

Wat betekent ***HART*** voor jou?
Welke eigenschappen/kwaliteiten liggen er in ***HART***?
Hoe voelt jouw ***HART*** en wat heeft het nodig?
Heeft jouw ***HART*** een verbinding met wie je werkelijk bent?
Hoe is en voelt de verbinding met jouw ***HART***?

Kun je horen wat je ***HART*** te zeggen heeft en geef je hier gehoor aan?
Volg je jouw ***HART*** of volg je wat anders in jouw leven?

Kun en wil je vertrouwen op je ***HART*** ?